

Centros Diurnos de Personas Mayores en la Región del Maule

Iván Palomo G., Director VITALIS Centro de Longevidad, Universidad de Talca.

Maria Ester Muñoz S., Enfermera, Coordinadora Área Salud integral y encargada de Observatorio de VITALIS Centro de Longevidad, Universidad de Talca.

1.- Síntesis de antecedentes y principales hallazgos

La Región del Maule enfrenta un **proceso avanzado de envejecimiento poblacional**, con cerca de **250.000 personas mayores de 60 años**, lo que la sitúa entre las regiones con mayor índice de envejecimiento del país (IE: 83,9), por sobre el promedio nacional (Ver figura 1). Este escenario tensiona los sistemas locales de cuidado y refuerza la relevancia de dispositivos comunitarios como los **Centros Diurnos para Personas Mayores**, impulsados por el Servicio Nacional del Adulto Mayor (SENAMA).



Índice de Envejecimiento (IE):

Región	IE
1. Valparaíso	98,6
2. Ñuble	97,6
3. Los Ríos	89,2
4. Magallanes	87,1
5. Biobío	84,1
6. Maule	83,9

Fuente: Censo 2024, INE

IE: $\text{N}^\circ \text{ personas} > 65 \text{ años} / \text{N}^\circ \text{ personas} < 15 \text{ años} \times 100$

Figura 1.- Número de personas mayores de 60 años en Región del Maule, según Censo 2024, INE.

2.- El programa de Centros Diurnos: enfoque y población objetivo

Los Centros Diurnos forman parte de una política pública orientada a **promover la autonomía, independencia y permanencia de las personas mayores en su entorno familiar y comunitario**, retrasando la progresión de la dependencia. El programa está dirigido a personas de **60 años y más**,

pertenecientes a los **tres primeros quintiles de vulnerabilidad**, que presentan **dependencia leve**, evaluada mediante instrumentos estandarizados de la red de salud.

El modelo de intervención se basa en la **Atención Centrada en la Persona**, con un enfoque biopsicosocial, de derechos y de envejecimiento activo, integrando acciones terapéuticas, sociales y de apoyo a cuidadores.

3.- Caracterización de las personas mayores usuarias en el Maule



Los datos regionales muestran que las personas mayores que participan en Centros Diurnos en el Maule presentan un perfil relativamente homogéneo:

- **Predominio de mujeres** (cerca del 80%).
- Mayoritariamente residentes en **zonas urbanas** (~75%).
- Aproximadamente un **60% presenta al menos una comorbilidad crónica**.
- En términos funcionales, un **96% presenta dependencia leve** según Índice de Barthel, y cerca del **53% mantiene independencia en actividades instrumentales** (Escala de Lawton y Brody).

No obstante, se identifican **factores de riesgo relevantes**: alrededor de un **35% presenta riesgo de caídas**, y entre un **25–30% muestra sospecha de deterioro cognitivo**, mientras que un **22% presenta depresión establecida**, cifras superiores a las reportadas en población general mayor.

4.- Impacto de los Centros Diurnos

La evidencia recogida en la Región del Maule indica que la participación en Centros Diurnos se asocia a **mejoras significativas en funcionalidad, salud mental y calidad de vida**, al comparar evaluaciones iniciales y finales. Estos resultados son consistentes con experiencias internacionales en países como Suecia, Alemania y Japón, reforzando el valor de este dispositivo como **nivel intermedio de cuidado**, entre el domicilio y la institucionalización de larga estadía.

Además, los Centros Diurnos cumplen un rol clave en el **apoyo y respiro a cuidadores informales**, así como en la articulación de redes locales de salud, sociales y comunitarias, tal como lo establece la guía operativa del programa.



5.- Desafíos y proyecciones regionales

Pese a sus resultados positivos, los antecedentes analizados sugieren desafíos relevantes para la Región del Maule:

- **Ampliar la cobertura**, especialmente en comunas con alto índice de envejecimiento.
- **Fortalecer la llegada a zonas rurales**, donde la dependencia es más prevalente.
- **Incorporar mayor participación masculina**, hoy subrepresentada.
- Reforzar el abordaje de la **salud mental y el riesgo de caídas** como ejes estratégicos de intervención.

6.- Conclusión

En un contexto de acelerado envejecimiento poblacional, los Centros Diurnos de Personas Mayores en la Región del Maule **se consolidan como una estrategia clave de cuidado comunitario**, con impacto positivo en la autonomía, la salud mental y la calidad de vida de las personas mayores. Su fortalecimiento y expansión constituyen una oportunidad estratégica para avanzar hacia un **envejecimiento digno, activo y con enfoque territorial**, en coherencia con los objetivos del Observatorio del Centro de Longevidad VITALIS.





VITALIS
Centro de Longevidad